

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на холодный период года**  
**по структурному подразделению детский сад №10 «Планета детства»**  
**ГБОУ СОШ №9 г.о. Чапаевск**

Группа	II группа детей раннего возраста	I младшая	II младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная к школе
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.25	8.05-8.25	8.00-8.30	8.10-8.40	8.20-8.50	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	8.25-9.00	8.05-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	---
Занятия	9.00 - 9.10, 9.20 – 9.30	9.00 - 9.10, 9.20 – 9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Второй завтрак	9.30-10.00	9.30-10.00	9.40-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-12.00	10.10-12.10	11.00-12.30
Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30	12.10-12.40	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.00- 15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00
Уплотненный полдник	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.45	15.00-15.30
Занятия	15.45-15.55, 16.05-16.15	15.45-15.55, 16.05-16.15	---	---	15.45-16.10, 16.20-16.55	---
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.15-17.00	16.15-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	16.55-17.30	15.30 – 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.30-19.00	17.00-19.00

