



## **1. Общие положения**

1.1. Настоящие Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) регламентирует режим образовательной деятельности воспитанников структурного подразделения детский сад №10 «Планета детства» ГБОУ СОШ №9 г.о.Чапаевск Самарской области (далее Учреждения).

1.2. Режим образовательной деятельности воспитанников разрабатывается в соответствии со статьей 30 Федерального Закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28, Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания» Уставом ГБОУ СОШ №9 г.о.Чапаевск, годовым календарным графиком воспитательно-образовательного процесса, основной образовательной программой Учреждения и другими нормативно - правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

## **2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения.**

2.1. Детский сад работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 07.00 до 20.00 (13 часов).

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные нерабочие дни в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации.

2.4. Основной структурной единицей является группа детей: 12 групп – 13-часовое пребывание детей с 7.00 до 20.00

## **3. Цели и задачи режима дня воспитанников.**

3.1. Основными целями и задачами являются:

- Соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;
- Обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- Построение индивидуального режима дня на каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к Учреждению.

## **4. Организация воспитательно-образовательного процесса и режима дня.**

4.1. Организация непрерывной образовательной деятельности воспитанников осуществляется в соответствии с основной образовательной программой Учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

4.2. Режим дня составляется на 13 -часовой режим пребывания воспитанников в группах Учреждения, на каждую возрастную группу и утверждается вместе с дополнениями и приложениями к основной образовательной программе Учреждения приказом директора.

4.3. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.

4.3.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов

4.3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3-7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.3.3. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводиться в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и др.). Продолжительность не должна превышать 20 мин в день.

4.4. Режим питания.

4.4.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В СП организуется 5-разовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин).

4.4.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню за время пребывания в СП.

4.4.3. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 2 часа.

#### 4.5. Прогулки.

4.5.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже 15С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

4.5.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

4.5.3. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения.

4.5.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

#### 4.6. Дневной сон

4.6.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 10ч, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 2 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

4.6.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

4.6.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

4.6.4. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или младший воспитатель), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

4.6.5. После дневного сна ежедневно организуется пробуждающая зарядка.

#### 4.7. Непрерывная образовательная деятельность обучающихся (воспитанников)

4.7.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой – образовательной программой дошкольного образования структурного подразделения детский сад №10 «Планета детства» ГБОУ СОШ №9 г.о. Чапаевск Самарской области;

4.7.2. Образовательный процесс в группах комбинированной направленности организуется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования ДОО, адаптированной образовательной программой ДОО с учетом особенностей психофизического развития и возможностей детей с ОВЗ и (или) инвалидностью.

4.7.3. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября, заканчивается 31 августа.

4.7.4. Количество недель в году, включающих непосредственно образовательную деятельность - 36 недель.

4.7.5. Начало занятий во всех возрастных группах не ранее – 9:00.

4.7.6. Продолжительность занятия для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет, не более – 10 минут.

4.7.7. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более:

- От 3 до 4 лет – 15 минут
- От 4 до 5 лет – 20 минут
- От 5-6 лет – 25 минут
- От 6-7 лет – 30 минут

- 4.7.8. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет не более – 20 минут.
- 4.7.9. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:
- От 3 до 4 лет – 30 минут
  - От 4 до 5 лет – 40 минут
  - От 5 до 6 лет – 50 минут, или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
  - От 6-7 лет – 90 минут
- 4.7.10. Продолжительность перерывов между занятиями для всех возрастов, не менее 10 минут.
- 4.7.11. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.
- 4.7.12. Продолжительность ночного сна:
- От 1 до 3 лет – 12 часов
  - От 4 до 7 лет – 11 часов
- 4.7.13. Продолжительность дневного сна, не менее:
- От 1 до 3 лет – 3 часов
  - От 4 до 7 лет – 2,5 часа
- 4.7.14. Продолжительность прогулок для детей до 7 лет, не менее – 3 ч/день.
- 4.7.15. Суммарный объем двигательной активности для всех возрастов, не менее – 1,0 ч/день.
- 4.7.16. Утренний подъем для всех возрастов, не ранее – 7ч 00 минут.
- 4.7.17. Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет, не менее – 10 минут.
- 4.7.18. Использование ноутбуков для детей 6-7 лет возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 4.7.19. Продолжительность использования электронных средств обучения (ЭСО):
- Интерактивная доска (5-7 лет) – 7 минут на уроке, не более, - 20 минут суммарно в день, не более.
  - Интерактивная панель (5-7 лет) – 5 минут на уроке, не более, - 10 минут суммарно в день, не более.
  - Персональный компьютер (6-7 лет) – 15 минут на уроке, не более, - 20 минут суммарно в день, не более.
  - Ноутбук (6-7 лет) – 15 минут на уроке, не более, - 20 минут суммарно в день, не более.
  - Планшет (6-7 лет) - 10 минут на уроке, не более, - 10 минут суммарно в день, не более.
- 4.7.20. При организации плавания воспитанников используется бассейн. Продолжительность нахождения в бассейне зависит от возраста воспитанников и должна составлять:
- От 4 до 5 лет – 20 минут
  - От 5-6 лет – 25 минут
  - От 6-7 лет – 30 минут
- Для профилактики переохлаждения воспитанников:
- плавание в бассейне не следует заканчивать холодной нагрузкой;
  - прогулка воспитанников после плавания в бассейне организуется не менее чем через 50 минут.
- 4.7.21. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию для детей в возрасте от 5 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 4.7.22. Микроклиматические показатели, при которых проводятся занятий физической

культурой на открытом воздухе в холодный период года

Возраст обучающихся	Температура воздуха, °С		
	без ветра	при скорости ветра	при скорости ветра
До 7 лет	-9	-6	-3

- 4.7.23. Для реализации двигательной деятельности воспитанников Учреждения используется оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка. Спортивные занятия и мероприятия на сырых площадках и (или) на площадках, имеющих дефекты, не проводятся. Беговые дорожки и спортивные площадки должны быть спланированы с учетом необходимости отвода поверхностных вод за пределы их границ. Для проведения занятий по физической культуре, спортивных соревнований допускается использование спортивных сооружений и площадок, расположенных за пределами собственной территории и оборудованных в соответствии с требованиями санитарного законодательства.
- 4.7.24. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 4.7.25. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.
- 4.7.26. В летний период учебные занятия не проводятся. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

## 5. Ответственность

5.1. Администрация Учреждения, педагогические работники несут ответственность:

- за жизнь, здоровье детей;
- за качественную и в полном объеме реализацию основной образовательной программы Учреждения;
- за соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.